

RITORNO AL PASSATO

VALLI DEL PARCO DELL'AVETO



VAL GRAVEGLIA • € 85,00 a persona giornata intera **TRANSFER INCLUSO**

PARTENZE				
SESTRI LEVANTE	CAVI DI LAVAGNA 1	CAVI DI LAVAGNA 2	LAVAGNA	CHIAVARI
8:00	8:05	8:10	8:15	8:30

ESCURSIONE GUIDATA

- **DOVE**
Nascio e Cassagna
- **LINGUE**
Italiano, Inglese
- **DIFFICOLTÀ**
Facile
- **ABBIGLIAMENTO**
Abiti comodi, felpa, k-way, scarpe chiuse adatte a camminare nei boschi

DESCRIZIONE

Immergiti nella tranquillità dei borghi storici più affascinanti della Val Graveglia, ripercorrendo la storia di Nascio e Cassagna in compagnia di un'esperta guida locale. Potrai passeggiare sull'antico sentiero che collega i due borghi, inoltrandoti nel bosco e attraversando il meraviglioso ponte settecentesco sul Rio Novelli. Un tuffo nel passato, capace di farti respirare una realtà che non esiste più, tra storie di pietre e minatori, particolari tecniche di costruzione e tanto altro ancora.

MATTINA

PRANZO OPZIONALE

Al sacco a cura dei partecipanti **OPPURE** menù tipico in trattoria locale € 30

IL CICLO DEL LATTE

- **DOVE**
Pontori
- **LINGUE**
Italiano, Inglese
- **DIFFICOLTÀ**
Facile

DESCRIZIONE

Il tuo viaggio nel passato prosegue con un'esperienza unica, che partendo dalla mungitura delle caprette, passando dalla filtratura del latte e il processo di cagliatura, ti porterà a produrre con le tue mani formaggi e ricotta caprine. Un laboratorio arricchito dalla visita dell'azienda agricola e dai racconti dei proprietari dell'Agriturismo, al termine del quale sarà possibile gustare insieme prodotti locali.

POMERIGGIO

L'EVENTO È CONFERMATO ANCHE IN CASO DI PIOGGIA, A MENO CHE NON SIA DIRAMATA UNA QUALSIASI ALLERTA METEO (GIALLA, ARANCIONE E ROSSA).

IN SEARCH OF THE PAST

VALLI DEL PARCO DELL'AVETO



VAL GRAVEGLIA • € 85.00 per person full day

TRANSFER INCLUDED

DEPARTURE				
SESTRI LEVANTE	CAVI DI LAVAGNA 1	CAVI DI LAVAGNA 2	LAVAGNA	CHIAVARI
8.00 am	8.05 am	8.10 am	8.15 am	8.30 am

GUIDED EXCURSION

MORNING

● **WHERE**
Nascio e Cassagna

● **LANGUAGES**
Italian, English

● **DIFFICULTY**
Easy

● **WHAT TO WEAR**
Comfortable clothes,
sweatshirt, rain jacket,
walking shoes or
boots

DESCRIPTION

Immerse yourself in the tranquillity of two of the most fascinating historic villages in Val Graveglia, discovering the history of Nascio and Cassagna with an expert local guide. You will be able to walk along the ancient footpath that links the two villages together, through the woods and across the outstanding eighteenth-century bridge spanning Rio Novelli. A dive into the past, the chance to savour a lifestyle that no longer exists, stories set in stone about miners, and so much more.

OPTIONAL LUNCH

Bring your own packed lunch **OR** pre-book lunch at a traditional restaurant € 30

THE DAIRY CYCLE

AFTERNOON

● **WHERE**
Pontori

● **LANGUAGES**
Italian, English

● **DIFFICULTY**
Easy

DESCRIPTION

Your journey into the past continues with a unique experience that starts with milking the farm goats, and the milk is then filtered and curdled. Participants will make their own handmade goat's cheese and ricotta. This workshop is enriched by a visit to the farm and the stories told by the owners of the "Agriturismo". At the end of the tour, everyone will be able to taste all the products made together.

THE EVENT WILL TAKE PLACE EVEN IN CASE OF RAIN UNLESS THERE IS A YELLOW, ORANGE OR RED WEATHER WARNING.