

FORESTA DEL PENNA

VALLI DEL PARCO DELL'AVETO



VAL D'AVETO • € 85,00 a persona giornata intera **TRANSFER INCLUSO**

PARTENZE				
SESTRI LEVANTE	CAVI DI LAVAGNA 1	CAVI DI LAVAGNA 2	LAVAGNA	CHIAVARI
7:15	7:20	7:25	7:30	7:45

ESCURSIONE GUIDATA

- **DOVE**
Monte Penna
- **LINGUE**
Italiano, Inglese
- **DIFFICOLTÀ**
Media
- **ABBIGLIAMENTO**
Pantaloni lunghi,
felpa, k-way, scarpe
chiuse adatte a
camminare sui sentieri

DESCRIZIONE

Esplorerai la foresta sacra per gli Antichi Liguri di origine celtica, "tempio" della loro divinità Pen, che essi identificavano nella maestosa cima rocciosa dell'omonimo Monte Penna. Accompagnato da una guida locale, percorrerai questi sentieri avvolti da un velo di fascino e mistero, alla scoperta della splendida Foresta del Penna e della sua storia, del laghetto di origine glaciale e della magica conca della "Nave". E a seconda della stagione, potrai salire fin sulla vetta del Monte Penna, a 1.735 m slm.

MATTINA

PRANZO OPZIONALE

Al sacco a cura dei partecipanti **OPPURE** menù tipico in trattoria locale € 30

VISITA GUIDATA E DEGUSTAZIONE

- **DOVE**
Santo Stefano d'Aveto
- **LINGUE**
Italiano, Inglese
- **DIFFICOLTÀ**
Facile

DESCRIZIONE

Il pomeriggio sarà dedicato all'esplorazione di Santo Stefano d'Aveto, borgo storico situato a 1.000 metri sul livello del mare, insignito della Bandiera Arancione del Touring Club Italiano. In compagnia della guida, potrai visitare il suo caratteristico centro storico, il Castello Malaspina Fieschi Doria e il Santuario della Madonna di Guadalupe. E alla fine della giornata potrai assaporare una degustazione di prodotti locali, circondato da piante di lamponi, fiori e montagne incantate.

POMERIGGIO

L'EVENTO È CONFERMATO ANCHE IN CASO DI PIOGGIA, A MENO CHE NON SIA DIRAMATA UNA QUALSIASI ALLERTA METEO (GIALLA, ARANCIONE E ROSSA).

PENNA FOREST

VALLI DEL PARCO DELL'AVETO



VAL D'AVETO • € 85.00 per person full day

TRANSFER INCLUDED

DEPARTURE				
SESTRI LEVANTE	CAVI DI LAVAGNA 1	CAVI DI LAVAGNA 2	LAVAGNA	CHIAVARI
7.15 am	7.20 am	7.25 am	7.30 am	7.45 am

GUIDED EXCURSION

MORNING

- **WHERE**
Mount Penna
- **LANGUAGES**
Italian, English
- **DIFFICULTY**
Moderate
- **WHAT TO WEAR**
Long trousers,
sweatshirt, rain jacket,
walking shoes or
boots

DESCRIPTION

You will explore the forest that was once sacred for the Ancient Ligurians of Celtic origin. It was the “temple” of their divinity Pen, who they identified in the majestic rocky mountain peak of Mount Penna. Accompanied by a local guide, you will walk along these trails enveloped in enchantment and mystery, and discover the splendid Penna Forest and its history, from the small lake and its glacial origins to the magical “Nave” hollow. Depending on the weather, you’ll be able to climb up to the top of Mount Penna at 1,735 metres.

OPTIONAL LUNCH

Bring your own packed lunch **OR** pre-book lunch at a traditional restaurant € 30

GUIDED TOUR AND FOOD TASTING

AFTERNOON

- **WHERE**
Santo Stefano d'Aveto
- **LANGUAGES**
Italian, English
- **DIFFICULTY**
Easy

DESCRIPTION

The afternoon will be dedicated to exploring Santo Stefano d'Aveto, a historic town located at 1,000 metres above sea level, awarded with an Orange Flag by the Italian Touring Club. Accompanied by a guide, you will be able to visit the historic city centre, the Malaspina Fieschi Doria Castle and the Santuario della Madonna di Guadalupe. At the end of the day, you will be able to taste local products, surrounded by raspberry bushes, flowers and enchanted mountains.

THE EVENT IS ALSO CONFIRMED IN CASE OF RAIN, UNLESS ANY WEATHER ALERT IS ISSUED (YELLOW, ORANGE AND RED).